


יום א'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'
<p>יוגה נריה 08:00</p>	<p>פלדנקרייז אור 08:15</p>	<p>פילאטיס קלאסי חירב 08:10</p>	<p>יוגה עם המאסטר ולדימיר 08:00</p>	<p>התעמלות חזן דורית 08:15</p>	<p>פלדנקרייז ניצה 07:30, 08:15</p>
<p>טי צ' עודד 09:10</p>	<p>פילאטיס קלאסי חירב 09:30</p>	<p>צפיפות עצם צילה 09:10</p>	<p>התעמלות דינאמית צילה 09:15</p>	<p>התעמלות כסא דורית 09:00</p>	<p>טיפוח יציבות צילה 09:15</p>
	<p>בונה עצם דורית 10:30</p>	<p>התעמלות חים צילה 10:15</p>	<p>התעמלות כסא צילה 10:15</p>	<p>עיצוב דינאמי אפרת 10:00</p>	<p>התעמלות חים צילה 10:15</p>
	<p>אימון מחזורי גילאי 6-11 שירי 17:00</p>	<p>תנועה זכושד גילאי 3-6 אפרת 17:15</p> 	<p>אימון מחזורי גילאי 6-11 שירי 17:00</p>	<p>ציור ארקדי 17:00</p>	<p>ציור ארקדי 17:00</p>
	<p>יוגה עם המאסטר ולדימיר 18:00</p>	<p>ציור ארקדי 19:00</p>	<p>פלדנקרייז אור 18:10</p>	<p>CORE חורן 18:15</p>	<p>יוגה נריה 18:00</p>
	<p>חים עמוקים חיכאל 19:15</p>	<p>פילאטיס ועיצוב ליטל 19:15</p>	<p>ריקודי בטן יעל 19:00</p>	<p>פילאטיס קלאסי חירב 19:30</p>	<p>ציור ארקדי 19:00</p>
	<p>אימון פונקציונאלי חשה 19:30</p>	<p>אימון תחנות צילה 20:00</p>	<p>זמבה אנה 20:00</p>	<p>אייקידו ארקדי 20:30-22:00</p>	<p>אימון פונקציונאלי חירב 19:15</p>
	<p>אייקידו ארקדי 20:30-22:00</p>				<p>חים עמוקים חיכאל 19:15</p>
					<p>פילאטיס צילה 20:00</p>

הרשה חראש

הרשה חראש

כחשום נוסף

כחשום נוסף