

יום א'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'
<p>יוגה</p> <p>נריה 08:00</p>	<p>פלדנקרייז</p> <p>אור 08:15</p>	<p>פילאטיס קלאסי</p> <p>חירב 08:10</p>	<p>יוגה עם המאסטר</p> <p>ולדימיר 08:00</p>	<p>התעמלות חזן</p> <p>דורית 08:15</p>	<p>פלדנקרייז</p> <p>ניצה 08:15, 07:30</p>
<p>טי צ'</p> <p>עודד 09:10</p>	<p>פילאטיס קלאסי</p> <p>חירב 09:30</p>	<p>צפיפות עצם</p> <p>צילה 09:10</p>	<p>התעמלות דינאמית</p> <p>צילה 09:15</p>	<p>התעמלות כסא</p> <p>דורית 09:00</p>	<p>טיפוח יציבות</p> <p>צילה 09:15</p>
	<p>אימון מחזורי</p> <p>גילאי 6-11</p> <p>חיכאל 17:00</p>	<p>התעמלות חים</p> <p>צילה 10:15</p>	<p>התעמלות כסא</p> <p>צילה 10:15</p>	<p>עיצוב דינאמי</p> <p>אפרת 10:00</p>	<p>בונה עצם</p> <p>דורית 10:10</p>
	<p>יוגה עם המאסטר</p> <p>ולדימיר 18:00</p>	<p>תנועה וכושר</p> <p>גילאי 3-6</p> <p>אפרת 17:15</p>	<p>אימון מחזורי</p> <p>גילאי 6-11</p> <p>חיכאל 17:00</p>	<p>ציור</p> <p>גילאי +6</p> <p>ארקדי 17:00</p>	<p>התעמלות חים</p> <p>צילה 10:15</p>
	<p>חיים עמוקים</p> <p>חיכאל 19:15</p>	<p>ציור</p> <p>ארקדי 19:00</p>	<p>פלדנקרייז</p> <p>אור 18:10</p>	<p>CORE</p> <p>חורן 18:15</p>	<p>תנועה וכושר</p> <p>גילאי 3-6</p> <p>חיכאל 17:00</p>
	<p>אימון פונקציונאלי</p> <p>חשה 19:30</p>	<p>פילאטיס ועיצוב</p> <p>ליטל 19:15</p>	<p>ריקודי בטן</p> <p>יעל 19:00</p>	<p>פילאטיס קלאסי</p> <p>חירב 19:30</p>	<p>יוגה</p> <p>נריה 18:00</p>
	<p>אייקידו</p> <p>ארקדי 20:30-22:00</p>	<p>אימון תחנות</p> <p>צילה 20:00</p>	<p>זמבה</p> <p>אנה 20:00</p>	<p>אייקידו</p> <p>ארקדי 20:30-22:00</p>	<p>ציור</p> <p>ארקדי 19:00</p>
					<p>פילאטיס</p> <p>צילה 20:00</p>
					<p>אימון פונקציונאלי עמוקים</p> <p>חירב 19:15 חיכאל 19:15</p>

הרשה זראע

כחשום נוסף

כחשום נוסף

הרשה זראע